

# Magnesium 150



## Der 4-fache Magnesiumkomplex

### Magnesium: Wichtig für über 300 Enzyme

Magnesium hat bei fast allen Vorgängen in der Zelle seine Hände im Spiel. Besonders wichtig ist dieser Mineralstoff für die Muskelfunktion, die Nerven und das Nervensystem, den Erhalt normaler Zähne und Knochen sowie für die Elektrolytbalance im Körper. Bei erhöhtem Bedarf, wie durch Stress oder Sport, kann ein Magnesiumpräparat die Magnesiumzufuhr gezielt unterstützen. Auch bei der regelmäßigen Einnahme von Medikamenten (z.B. Magenschutz (Protonenpumpenhemmer)) sollte ein Augenmerk auf Magnesium gelegt werden.

### Magnesium 150: Magnesiumkomplex mit vier Verbindungen

Biogena Magnesium 150 enthält vier Magnesiumverbindungen zur gezielten Zufuhr des Mineralstoffes. Magnesium unterstützt Nerven- und Muskelfunktionen, den Erhalt normaler Knochen und Zähne sowie die Elektrolytbalance im Körper.


### Physiologische Bedeutung der enthaltenen Vitalstoffe:

- Magnesium ist wichtig für normale Muskelfunktionen – sowohl bei der Muskelanspannung als auch bei der -entspannung
- Magnesium hat wichtige Funktionen im Nervenstoffwechsel, unterstützt die normale Funktion der Psyche und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüden bei
- Magnesium unterstützt das Elektrolytgleichgewicht des Körpers

### Einsatzmöglichkeiten:

- Zur Unterstützung der Muskulatur, insbesondere bei erhöhter körperlicher Belastung
- Zur Erhöhung der Magnesiumzufuhr bei Magnesiumverlusten, wie z.B. beim Sport oder der Einnahme von Protonenpumpenhemmer
- Für eine verbesserte Magnesiumzufuhr bei erhöhtem Bedarf, z.B. während Wachstum und Schwangerschaft
- Zur Unterstützung der Psyche und zur Erhaltung von Leistungsfähigkeit und Vitalität in Phasen geistiger und körperlicher Belastung

**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group 

**Infoline Österreich gebührenfrei:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Infoline Deutschland, Italien und International:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Infoline Schweiz:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)



**BIOGENA**  
WELCOME TO YOURSELF

### Bioverfügbare Mikronährstoffe in reiner Form:

- Nach dem Reinsubstanzenprinzip
- Ohne Farb-, Geschmacks- und Überzugstoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Fructosefrei
- Hypoallergen
- Pflanzliche Kapselhülle
- 100 % vegan
- Geprüfte Qualität

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis	2 Kapseln	% NRV*
Magnesium (Biogena Viersalz®-Komplex)	300 mg	80

\*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

### ZUTATEN

Biogena Viersalz®-Komplex (Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: Cellulosepulver.

### VERZEHRSEMPFEHLUNG

Täglich 1-2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit außerhalb der Mahlzeiten verzehren. Für Kinder unter 10 Jahren wird 1 Kapsel pro Tag empfohlen. Magnesium kann in höheren Dosierungen abführend wirken. Es ist deshalb günstiger, die Aufnahme größerer Mengen über den Tag zu verteilen.

### HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG

### PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

120 Kapseln (Packung für 2 Monate), 68 g

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. Vcaps® Plus is a trademark of Lonza or its affiliates, registered in the USA. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand 05.07.2022.



**Biogena GmbH & Co KG**  
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](http://biogena.com)

Part of the  
Biogena Group

**Infoline Österreich gebührenfrei:** T +43 662 23 11 11, [info@biogena.com](mailto:info@biogena.com)  
**Infoline Deutschland, Italien und International:** T +49 8654 774 00-0, [deutschland@biogena.com](mailto:deutschland@biogena.com),  
[italien@biogena.com](mailto:italien@biogena.com), [worldwide@biogena.com](mailto:worldwide@biogena.com)  
**Infoline Schweiz:** T +41 43 215 20 59, [schweiz@biogena.com](mailto:schweiz@biogena.com)

Online-Bestellungen: [biogena.com](http://biogena.com)

